

Wochenplan Maren

	DATUM	DATUM	DATUM	DATUM	Datum	DATUM
ZEIT	15.04.2013	16.04.2013	17.04.2013	18.04.2013	19.04.2013	20.04.2013
9:00-9:30	Frühstück	Frühstück	Mama abholen	Frühstück	Frühstück	Disziplinar FOBI
9:30-10:30	Hausarzt	Hausarbeit	Mama Arzt	Hausarbeit	Hausarbeit	in Futterkamp
10:30-10:45	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
10:45-11:15	Hausarbeit	Entspannen	Mama Home	Hausarbeit	Hausarbeit	Disziplinar FOBI
11:15-11:45	Hasuarbeit	Treffen Manuela	Mama Home	Etatbuch führen	HP Dad	in Futterkamp
11:45-13:15	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>
13:15-13:45	Hausarbeit	Treffen Manuela	Entspannen	13.00 Neurologin	ausruhen	Disziplinar FOBI
13:45-14:15	Entspannen	Treffen Manuela	Etatbuch führen	Neurologin	zu Sandra?	in Futterkamp
14:15-14:30	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
14:30-15:00	Entspannen	Entspannen	Etatbuch führen	Neurologin	zu Sandra?	Disziplinar FOBI
15:00-15:30	Entspannen	Entspannen	Etatbuch führen	Treffpunkt?	zu Sandra?	in Futterkamp
15:30-15:45	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>	<i>Pause</i>
15:45-16:15	Entspannen	Entspannen	Etatbuch führen	Treffpunkt?	zu Sandra?	Disziplinar FOBI
16:15-16:45	Stütz-Paket abgeholt	Entspannen	Etatbuch führen	HP Dad	zu Sandra?	in Futterkamp
16:45-17:00	20.00 KG	18.30 KG	Entspannen	HP Dad	zu Sandra?	Home
19.00-22.00	Chatten	Tagebuch/Chatten	Tagebuch/Chatten	Tagebuch/Chatten	Tagebuch/Chatten	Tagebuch/Chatten

Täglich achten auf

**Nicht schneiden
Keine Maske tragen
Geschichte schreiben**

**Gefühle erkennen
Gefühle zulassen**

**Gefühle aussprecher
Anspannung erkenne
Gedichte schreiben**

**Skills einsetzen
Grenzen erkennen**

**Grenzen setzen
Tagebuch schreiben**